**PROGRAMMA**

**Training : Basistraining schematherapie**

**Plaats : Bergen op Zoom**

**Trainers : Edith Tjoa en Minou van den Ouweland**

|  |
| --- |
| **Programma dag 1** |

09.30 uur Introductie

 - Kennismaking en presentatie van programma en leerroute

10.00 uur Ervaringsgerichte oefening

10.30 uur Theorie van Schematherapie

11.00 uur Korte pauze

11.15 uur Vervolg Theorie van Schematherapie

12.30 uur Lunch

13.30 uur Schemavragenlijst met betrekking tot eigen schema’s en bespreking in subgroepen

15.00 uur Pauze

15.30 uur Therapeutische attitude

 - Werken met de therapeutische relatie; empatische confrontatie

17.15 uur Einde trainingsdag

|  |
| --- |
|  |

 **PROGRAMMA**

**Training : Basistraining schematherapie**

**Plaats : Bergen op Zoom**

**Trainers : Edith Tjoa en Minou van den Ouweland**

|  |
| --- |
| **Programma dag 2** |

09.30 uur Diagnostische technieken

 - De verschillende vragenlijsten

 - Voorbeeld van een casusconceptualisatie

10.30 uur Casusconceptualisatie

 - Maken van en oefenen met casusconceptualisatie

11.00 uur Korte pauze

11.15 uur Vervolg Casusconceptualisatie

12.30 uur Lunch

13.30 uur Diagnostische imaginatie

15.00 uur Pauze

15.30 uur Implementatie van schematherapie in een multidisciplinair team

17.00 uur Bespreking huiswerk, toets en evaluatie eerste twee cursusdagen

17.15 uur Einde trainingsdag

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA**

**Training : Basistraining schematherapie**

**Plaats : Bergen op Zoom**

**Trainers : Edith Tjoa en Minou van den Ouweland**

|  |
| --- |
| **Programma dag 3** |

09.30 uur Casusconceptualisatie:

 - Bespreken van de toets en het maken van een behandelplan

11.00 uur Korte pauze

11.15 uur Vervolg Casusconceptualisatie

12.30 uur Lunch

13.30 uur Fasen in de behandeling

 - Veranderingsgerichte fase: cognitieve interventies; het gebruik van schema- dagboeken + demonstratie

14.00 uur Schemadagboek

 - Oefenen met het maken van een schemadagboek met een cliënt

15.00 uur Pauze

15.30 uur Gedragsexperiment

 - Thema’s uit het schemadagboek worden omgezet in een gedragsexperiment

16.00 uur Experiëntele verandertechnieken

 - introductie over het gebruik van rollenspelen, demonstratie en oefenen

17.15 uur Einde trainingsdag

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA**

**Training : Basistraining schematherapie**

**Plaats : Bergen op Zoom**

**Trainers : Edith Tjoa en Minou van den Ouweland**

|  |
| --- |
| **Programma dag 4** |

09.30 uur Het modusmodel

 - Uitleg aan de hand van een presentatie en illustratie met videofragment van dr. J. Young

10.30 uur Modus Boze kind

11.00 uur Korte pauze

11.15 uur Vervolg Modus Boze kind

11.45 uur Modus Straffende ouder

12.30 uur Lunch

13.30 uur Meerstoelentechniek

14.30 uur Modus Gekwetste kind

15.00 uur Pauze

15.30 uur Imaginatie met rescripting

17.00 uur Nabespreking en evaluatie van de cursusdagen 3 en 4

17.15 uur Einde trainingsdag

|  |
| --- |
|  |